

Меню на 11 декабря 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	какао с сахаром	200/15	228
2		чай с сахаром	180	20,38
3		бутерброд с мясом и сыром	20/15	111
	2-ой завтрак: сок		125	90,90
1	обед	Салат из св. капусты	50	43,5
2		Рассоленное мясо	200/15	186,3
3		Легкий суп с курицей	20/10	103
4		соевый соус	130	169,2
5		компот из сухофруктов	180	45
6		хлеб пшеничный / хлеб сдобный	23/37,5	545/82,5
1	полдник	яблоко	100	45,2
2		компот	120	62,1
3		Булочка с маком	50	14,4
4		чай с сахаром	180	69,5
5				

Меню на 11 декабря 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из св. капусты		62
2	соевый соус	20/15	208,4
3	суп из курицы	90	205,1
4	компот из сухофруктов	200	112,5
5	хлеб пшеничный	20	44,4
6	хлеб сдобный	20	40,8

Меню на 11 декабря 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Суп картофельный с мясом	60	144
2	соевый соус	20/15	208,4
3	суп из курицы	60	104,2
4	чай с сахаром	200	20,6
5	хлеб пшеничный / хлеб сдобный	20/10	44,4/40,8

Меню на 12 декабря 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша «Дружба» молочная	200/15	143,8
2		какао с медом	180	84,3
3		Бутерброд с сыром, медом	30/13	14,6
	2-ой завтрак:			
1	обед	Суп с свеклой	100	36,4
2		Салат из свеклы	50	4,2
3		Суп картофельный с клецками	200/15	182,0
4		Биточки мясные из фарша	40	12,9
5		Творог картофельный	130	15,5
6		Кефир	180	4,0
1	полдник	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	23/24	52,5/82,5
2		крекер	10	15,8
3		сладкого компот	120	63,4
4		Творог из творога со сметаной	120	24,2
5		чай с сахаром	120	41,4

Меню на 12 декабря 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из моркови		60	66,0
2. Суп куриный		200	85,4
3. Чай с сах. с медом		200	41,6
4. Хлеб ржаной		20	40,8
5. Хлеб пшеничный		20	41,4
6.			

Меню на 12 декабря 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1. Суп картофельный с вермишелью		200/15	149
2. картофельный суп с фаршем		180	213,1
3. чай с сах. с медом		200	41,6
4. хлеб пшеничный		20	40,4
5. хлеб ржаной		20	40,8

Директор школы  А.А.Калимуллин

меню на

11 декабря

2023

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	пюре из картофеля	15	
2	чай с сахаром	200	

Директор школы  А.А.Калимуллин

меню на

12 декабря

2023

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	пюре из картофеля	34	
2	чай с сахаром	200	

Директор школы  А.А.Калимуллин

меню на

13 декабря

2023

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	вареники	27	
2	чай с сахаром	200	